

# Šiaulių reabilitacijos centras

Aušra LAURINKIENĖ

Vienoje iš didžiausių reabilitacinio darbo patirtį turinčių įstaigų Šiaulių regione - Šiaulių reabilitacijos centre - jau antrus metus intensyviai rekonstruojamas cokolinis aukštas. Nors pirmasis-trečiasis centro aukštai – išpuoselėti, kone trisdešimt metų neremontuotos pusrūsio patalpos malonių pojūčių nekėlė nei čia dirbantiems specialistams, nei centro lankytojams. Nors šiandien, pravėrus cokolinio aukšto duris, dar tvyro dulkės ir darbuojasi statybininkai, jau matomi akivaizdūs pokyčiai, o įstaigos vadovė Irina Jazdauskaitė-Uščiauskienė džiaugiasi, kad baigus darbus, kurių vertė siekia daugiau nei 400 tūkstančių eurų, čia visų lauks ne tik gražesnė aplinka, bet ir ypatingos naujovės.

## Puiki naujiena pirčių mėgėjams

Kaip sako gydytojos refleksoterapeutės ir gydytojos homeopatės sertifikatus turinti įstaigos direktorė I. Jazdauskaitė-Uščiauskienė, baigus visus 2014 metais pradėtus darbus, Reabilitacijos centro pacientų bei lankytojų lauks ne tik įprastos vandens, gydomojo purvo, parafino procedūros, bet ir visiškai nauji sveikatinimo malonumai.

Vieni iš jų – tai infraraudonųjų spindulių ir turkiška pirtys, kurių iki šiol centre nebuvo. Kadangi įstaigos vadovė, už nuopelnus sveikatai pelniusi nominaciją „Metų proveržis 2013“, taip pat kasdien sulaukia galybės pacientų, į ekskursiją po reabilitacijos centrą leidžiamės lydimi fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojos Daivos Kaušaitės.

„Vyrai ir moterys į šias patalpas pateks pro atskirus įėjimus. Jiems jau paruošti atskirti persirengimo kambariai, o vėliau malonios naujovės visų lauks jau vienoje pirčių ir vandens procedūrų erdvėje. Infraraudonųjų spindulių pirtis dėl švelnaus poveikio puikiai tinka vaikams, vyresnio amžiaus žmonėms ir tiems, kam sunku išverti karštoje pirtyse“, - savitraščiui „Ra-

dvilikiško naujienos“ pasakoja medikė.

Jos teigimu, reguliarūs seansai infraraudonųjų spindulių pirtyje ne tik apsaugos nuo peršalimo ligų, bet ir padės gydyti šiuos negalavimus vos jiems prasidėjus: „Prakaituojant iš kūno šalinami šlakai ir toksinai, mažėja inkstų apkrova, kojų tinimas. Be to, prakaituojant deginamos kalorijos, o tai padeda subalansuoti ir svorį“.

Svarbu paminėti ir tai, kad greta infraraudonųjų spindulių pirties jau įrengta ir daugelio itin mėgstama turkiška pirtis. Anot gydytojos, šios pirties išskirtinumas yra tas, kad garai šildo kūną ir nedegindami odos sukelia gausų prakaitavimą: „Šios pirties mikroklimatas puikiai tinka ir tiems, kuriems sunku išverti karštoje pirtyje“.

## Vandens malonumai – ne tik baseinuose, bet ir moderniuose dušuose

Tūkstančiais iš Šiaurės Lietuvos čia suplūstančius lankytojus Šiaulių reabilitacijos centras pakvies ir į atnaujintus baseinus. „Jeigu seniau viename tilpdavo du, o kitame - du-trys žmonės, tai po rekonstrukcijos mažajame baseine sveikatai naudingais

malonumais galės mėgautis trys, o didžiajame – ir iki dešimties lankytojų“, - rodydama baseinus pasakoja D. Kaušaitė. Jos teigimu, įrengtas didesnis baseinas bus su integruotu bėgimo takeliu ir dviračiu, o tai neabejotinai leis pasiekti geresnį gydymo efektą.

Netoli mažojo baseino akį jau traukia vandens takelio zona bei modernūs dušai. Tiesa, ir čia lankytojai galės rinktis. Bus siūlomas ne tik įprastas, bet ir cirkuliarinis dušas. D. Kaušaitė rodo specialioje kabinoje įrengtą vertikalių vamzdžių su skylutėmis sistemą, kuri atliks gydomojo dušo funkciją: „Pro skylutes tekantis besikeičiančios temperatūros ir slėgio vanduo čiurkšlėmis masažuos visą žmogaus kūną, o štai visai šalia bus galima išbandyti šalto vandens apsiypilimą arba kitaip vadinamą „ledo dušą“.

D. Kaušaitė sako, kad vandens zona lankytojams – itin patraukli. Ne paslaptis, kad plušant mankštų salėje kūnu žliaugia prakaitas ir greitai pajuntamas nuovargis, o mankštindamasis vandenys žmogus to nejaučia. „Tuomet atsiranda stimulas ir noras vėl ir vėl mankštintis vandenyje. Tai daryti tikrai lengviau, o ir rezultatai kur kas geresni“, - sako gydytoja.

Gydomoji vonia - tai dar viena veiksminga atpalaiduojanti bei raminti gydymo procedūra, kuri čia bus atliekama baigus rekonstrukciją. Priklausomai nuo susirgimo, skiriamos terpentino, jodo bromido, jūros druskos, pušų ekstrakto ar mineralinio vandens perlinės vonios, kurių poveikį pacientai tvirtina pajaučiantys jau po pirmojo apsilankymo – kūnas atsipalaiduoja, judesiai tampa kur kas lengvesni, ne tokie skausmingi.

## Paslaugų kokybė dėl rekonstrukcijos nenukentėjo

Kol vyksta rekonstrukcija, cokoliniame aukšte teiktas paslaugas teko perkelti į kitus Šiaulių



Šiaulių reabilitacijos centre nebereikia laukti ir stumdytis eilėse – modernioje registratūroje įrengta eilių reguliavimo sistema, kai pagal pasirinktą paslaugą išspausdinamas kvitas, o lankytojai kviečiami pagal juose nurodytus numerius.



Įstaigos vadovė Irina Jazdauskaitė-Uščiauskienė sako, kad jau netrukus visų Šiaulių reabilitacijos centro lankytojų lauks ne tik gražesnė aplinka, bet ir ypatingos naujovės.



Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytoja Daiva Kaušaitė neabejoja, kad naujos paslaugos į Šiaulių reabilitacijos centrą atvilios dar daugiau lankytojų.



Baigus rekonstrukciją bus galima pasimėgauti ir turkiškos pirties malonumais.



Kone trisdešimt metų į tokį pusrūsį (kairėje) patekę lankytojai nebūdavo nusiteikę džiugiai, tačiau jau kitąmet visus pasitiks kur kas malonesni akiai vaizdai (dešinėje) ir dar daugiau naujų procedūrų.



# rengiasi naujovėms

reabilitacijos centro aukštus. Gydomas purvu ir parafinu sėkmingai vykdomas ir šiandien, tad lankytojai nepajuto didelio paslaugų sutrikimo. Purvo ir parafino aplikacijų patalpoje pacientams ir toliau taikoma veiksmingą šiluminio, cheminio ir mechaninio poveikio derinį turinti gydomojo purvo terapija ir parafino aplikacijos. Šios procedūros taikomos sergantiems sąnarių ligomis, po traumų – įvairių lūžimų, išnirimų, sausgyslių patempimo, esant potrauminėms kontraktūroms, o taip pat sergantiems įvairiomis nervų sistemos ligomis.

„Žinoma, baseino šiuo metu nėra, tačiau siūlome alternatyvią vandens procedūrą, žmogui sėdint patogiai ant kėdės specialiai prietaise atliekamas rankų arba kojų vandens masažas besisukančių rutuliukų pagalba. Mankštas vandenyje šiuo metu, kol vyksta remontas cokoliniame aukšte, tenka pamiršti ir vietoje to paplušėti mankštų salėse, bet žmonės nesiskundžia. Stengiamės, kad rekonstrukcija kuo mažiau trikdytų teigiamų paslaugų spektrą ar kokybę, – pasakoja D. Kaušaitė. – Juk pagrindinis mūsų tikslas – teikti kompleksinės reabilitacijos paslaugas asmenims po įvairių ligų, turintiems fizinę negalią, siekiant jų savarankiškumo, visapusiško savęs realizavimo ir geresnės gyvenimo kokybės. Negalime leisti, kad ši tikslą užgožtų noras visus pakviesti į modernesnę ir gražesnę aplinką“.

## Kasdien apsilanko kone 500 žmonių

Tai, kad kokybiškos reabilitacijos procedūros ligonį kur kas greičiau pastato ant kojų po patirtos traumos, persirgtų ligų ar kilusių jų komplikacijų, padeda sparčiau atgauti prarastą darbingumą, sukaupti naujų fizinių bei dvasinių jėgų, sugrįžti į įprastą darbo ritmą ir kasdienę dienvartę, – jau lyg aksioma.

Nenuostabu, kad į specializuotą gydymo įstaigą, teikiančią fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojų konsultacijas, ambulatorines specializuotas asmens sveikatos priežiūros paslaugas bei vykdančią ambulatorinę reabilitaciją, kaip pasakoja gydy-

toja D. Kaušaitė, kasdien užsuka per pusę tūkstančio lankytojų: „Darbuotojų kolektyvą sudaro apie šešiasdešimt specialistų, tad nuobodžiauti tikrai nėra kada. Kiekvieną darbo dieną, nuo septynios valandos ryto iki aštuntos valandos vakaro centro patalpose netrūksta šurmulių“.

Šiaulių reabilitacijos centras, kaip žinia, yra sudaręs sutartis su Šiaulių, Vilniaus, Kauno, Klaipėdos ir Panevėžio teritorinėmis ligonių kasomis dėl asmens sveikatos priežiūros paslaugų teikimo, tad Šiauliuose ligoniai gali gydytis ir su gydančio gydytojo siuntimu, kai paslaugos apmokamos ligonių kasų lėšomis, ir be siuntimo, kai pacientai susimoka patys. Svarbu tai, kad susimokėti galima ne tik grynaisiais, bet ir banko kortele, išnaudoti turimus draudimo ar dovanų čekius, o norint tai padaryti nereikia laukti ir stumdytis eilėse – modernioje registratūroje įrengta „eilių reguliavimo sistema“, kai pagal pasirinktą paslaugą išspausdinamas kvitas, o lankytojai kviečiami pagal juose nurodytus numerius.

Norintiems sutaupyti vertėtų pagalvoti apie abonemento įsigijimą Šiaulių reabilitacijos centro registratūroje. Gerokai sutaupyti galima įsigyjant abonementą nuo trijų iki dešimties apsilankymų.

## Galima pasirūpinti ir sveikata, ir grožiu

Pacientai puikiai vertina visas čia teikiamas procedūras, todėl sveikatą norinčių kuo greičiau susigrąžinti ligonių čia niekada netrūksta. O užsienyje įsigyta nauja moderni medicinos aparatūra didina galimybę teikti dar įvairesnes reabilitacines paslaugas, ilginti ligų ir būklių, kurioms esant pacientui reikalinga reabilitacinė pagalba, sąrašą bei apimtį.

Iš tiesų, Šiaulių reabilitacijos centras darbo dienos vidurdienį – pilnutėlis. Kone kiekviename kabinete lankytojai konsultuojasi, yra gydomi arba tiesiog mėgaujasi sau skirtu maloniu laiku. Kaip sako D. Kaušaitė, dažnas lankytojas renkasi pamėgtas sveikatinimo procedūras. Specialistai, kviečiantys pasirūpinti savo sveikata ir grožiu, atgauti jėgas, pailsėti po įtempto darbo,



Nors tvarka ir švara viduje kontrastuoja su apsilupinėjusiomis pastato išorės sienomis, neabejojama, kad vieną dieną lankytojai išvys ir sutvarkytą pastato fasadą.



Pacientai puikiai vertina visas teikiamas procedūras, todėl sveikatą norinčių kuo greičiau susigrąžinti ligonių čia niekada netrūksta.

siūlo įvairių procedūrų iš fizinės gerovės, grožio ir kūno rengybos paslaugų sąrašo: profilaktinį, anticeliulitinį, atpalaiduojantį, akmenų, klasikinį kinų ir kitus masažus, kūno šveitimo ir įvyniojimo procedūras bei sveikatinimo mankštas ir kita. Teikiamų paslaugų sąrašas – iš tiesų ilgas. Apsilankius internetinėje svetainėje [www.reabilitacijoscentras.lt](http://www.reabilitacijoscentras.lt) galima susipažinti su plačiu paslaugų spektru.

## Šiaulių reabilitacijos teikiamos paslaugos

### Kineziterapija:

- individuali kineziterapija, esant įvairiems pažeidimams ir susirgimams;
- grupinė kineziterapija (esant apatinių galūnių pažeidimams, esant pėdos ir čiurnos pažeidimams, SSP (stuburo stabilizavimo programa);
- kineziterapija vandenyje (vertikalią vonia). Šiuo metu neatliekama.

### Trakinė terapija:

- kaklo tempimas Mili-TRA-Computer (tempimo stalas);
- stuburo tempimas Mili-TRA-Computer (tempimo stalas);
- galūnių tempimas Mili-TRA-Computer (tempimo stalas).

### Gydymasis masažas:

- aparatinis masažas (blauzdų ir pėdų masažas, apykaklės srities masažas, pėdų, delnų masažas, dubens srities masažas, masažas viršutinėms ir apatinėms galūnėms);
- klasikinis masažas;
- povandeninis masažas (šiuo metu neatliekama);

### Ergoterapija.

### Logoterapija.

### Fizioterapijos procedūros:

- elektroterapija ir magneto terapija (TENS, mikrobangų terapija, magnetoterapija ir kt.);
- fototerapija (šviesos terapija, lazerio terapija);
- gydymas mechaniniais virpesiais (aerolių terapija, haloterapija, kompresinė terapija, smūgio bangos terapija, ultragarsas (fonoforezė));
- hidroterapija (perlinės vonios su terpentinu, jodo bromidu, bišofitu, pušų ekstraktu ir kt.). (Šiuo metu neatliekama);
- peloterapija (gydomojo purvo bei parafino aplikacijos);
- termoterapija ir krioterapija (šalčio/šilumos terapija).

### Akupunktūra.

Infuzijos, injekcijos, laboratoriniai tyrimai.

**VšĮ „Šiaulių reabilitacijos centras“,  
Pramonės g. 15a, Šiauliai,  
Tel.: (8 41) 45 56 88,  
(8 41) 59 84 39  
(registratūra).**

[www.reabilitacijoscentras.lt](http://www.reabilitacijoscentras.lt)



Šiauliuose ligoniai gali gydytis ir su gydančio gydytojo siuntimu, kai paslaugos apmokamos ligonių kasų lėšomis, ir be siuntimo, kai pacientai susimoka patys.



Po procedūrų galima atsigavinti ar užkąsti pirmajame aukšte įsikūrusioje arbatinėje.